つわり　軽減　治療薬　Bonjesta®（ボンジェスタ）とは

「ボンジェスタ」はつわり（妊娠悪阻）による吐き気や嘔吐の症状を和らげるために開発された薬です。

ドキシラミン（抗ヒスタミン薬）とビタミン B6（ピリドキシン）を配合した薬で、欧米をはじめ 37 の国でつわりの治療薬として承認・使用されています。

日本では未承認ではありますが、海外でつわり治療薬として一般的に使用されている内服薬です。

特徴

- 妊娠悪阻の症状に対して海外で承認された治療薬
- 海外ではすでに広く使用されており、安全性に関するデータも蓄積されている
- 内服により症状の軽減が期待でき、入院や点滴が必要となる前段階での対応が可能
- **有効成分**: 抗ヒスタミン薬の「ドキシラミンコハク酸塩」とビタミン B6 の「ピリドキシン塩酸塩」を配合

使用方法

通常は 1 日 1 回、就寝時に 1 錠から服用を開始します。

翌日の症状が改善しない場合は、朝にもう 1 錠を追加し、1 日 2 回（最大用量）まで増量することが可能です。

主な副作用

- 最も多く報告されている副作用は**強い眠気（傾眠）**です。
- そのほか、めまい、口の渇き、便秘などが起こることがあります。服用中の車の運転や危険を伴う機械の操作は避ける必要があります

使用時の注意

☆必ず噛んだり割ったりせずに服用する

ボンジェスタは、服用時に、コップ一杯の水で噛まずに丸ごと服用しましょう。

☆アルコール類・他の薬との併用は禁止

アルコール類や市販の風邪薬、鎮痛剤、睡眠薬、中枢神経抑制剤などの併用は禁忌とされています。

他の薬と服用することで、ボンジェスタの副作用が強く現れる可能性があるためです。

重度の眠気によって意識の消失や転倒などが起こる可能性もあります。

現在、内服中の薬がありましたら、必ず、主治医にお伝えください。

☆朝飲み忘れたなどの場合に 1 度に 2 錠飲むことは絶対に行わないでください。

忘れてしまった場合は 2 錠飲むことは絶対に行わず、必ず服用時間に 1 錠の服用としていただくようしてください。

過量投与は副作用のリスクを高める可能性があるので、絶対におやめいただき、もし対応に困る場合は医師に相談してください

日本国内での承認状況

- **未承認薬**: 2026 年現在、日本の厚生労働省では正式な製造販売承認を受けていない国内未承認医薬品です。このため、日本の保険診療（保険適用）の対象外となり、薬局で処方・購入することはできません。
- 現在、持田製薬が日本での承認取得に向けた開発を進めていますが、実際に日本で承認されるのは 2030 年ごろになる見込みとされています。

- **自費診療での処方**: 現在は、公的保険の適用外となるため、一部の産婦人科クリニック等で医師の判断のもと、自費（自由診療）または個人輸入の形で処方されています。

- 海外では米国 FDA（食品医薬品局）をはじめ、カナダや欧州など世界 70 か国以上で承認・流通しています。海外では長年にわたり試用され、安全性（特に胎児への影響はない）は確認されているとされていますが、日本では正式な審査を受けていません。
  万が一、重篤な副作用が生じた場合でも、国の「医療品副作用被害救済制度」の補償対象外となることがあります。

- 効果には個人差があります。
  ポンジェスタを服用しても、症状がなくならない場合もあり、
  つわりをゼロにする薬ではなく、「朝のムカつきが軽くなる」「食事が少し取れるようになる」といった部分的な改善が目安となります。症状を和らげる薬とお考え下さい。

- **効きにくい場合の対応**

服用しても全く症状が改善しない場合や、水分も取れない状態が続く場合は、単剤での治療限界を超えている可能性があります。

- その場合は、別の制吐剤の追加や点滴治療が必要となります。

ボンジェスタ（スイス製）　処方料金について

☆院内で購入の場合　：　1錠　1400円＋税　+初診料または再診料　（すべて自費）

◎初診料　１０００円　+税　　◎再診料　500円＋税

◎おためし価格　初回のみ　1錠　1000円＋税

寝る前に1錠内服して、効かない場合、翌朝　1錠内服
初回　お試し価格で　1錠または2錠　処方

☆オンライン診療で購入の場合：1錠1800円＋税　+初診料または再診料　＋手数料500円
（すべて自費）

◎初診料　１０００円　+税　　◎再診料　500円＋税

1錠　1800円＋税　1980円
3錠　1700円×3＋税＝5610円
5錠　1600円×5＋税＝8800円
10錠　1500円×10＋税＝16500円

10錠以上購入の場合、送料（レターパックライト　430円　）サービス

注意事項　☆☆　保険診療と自費診療の同日受診はできません。